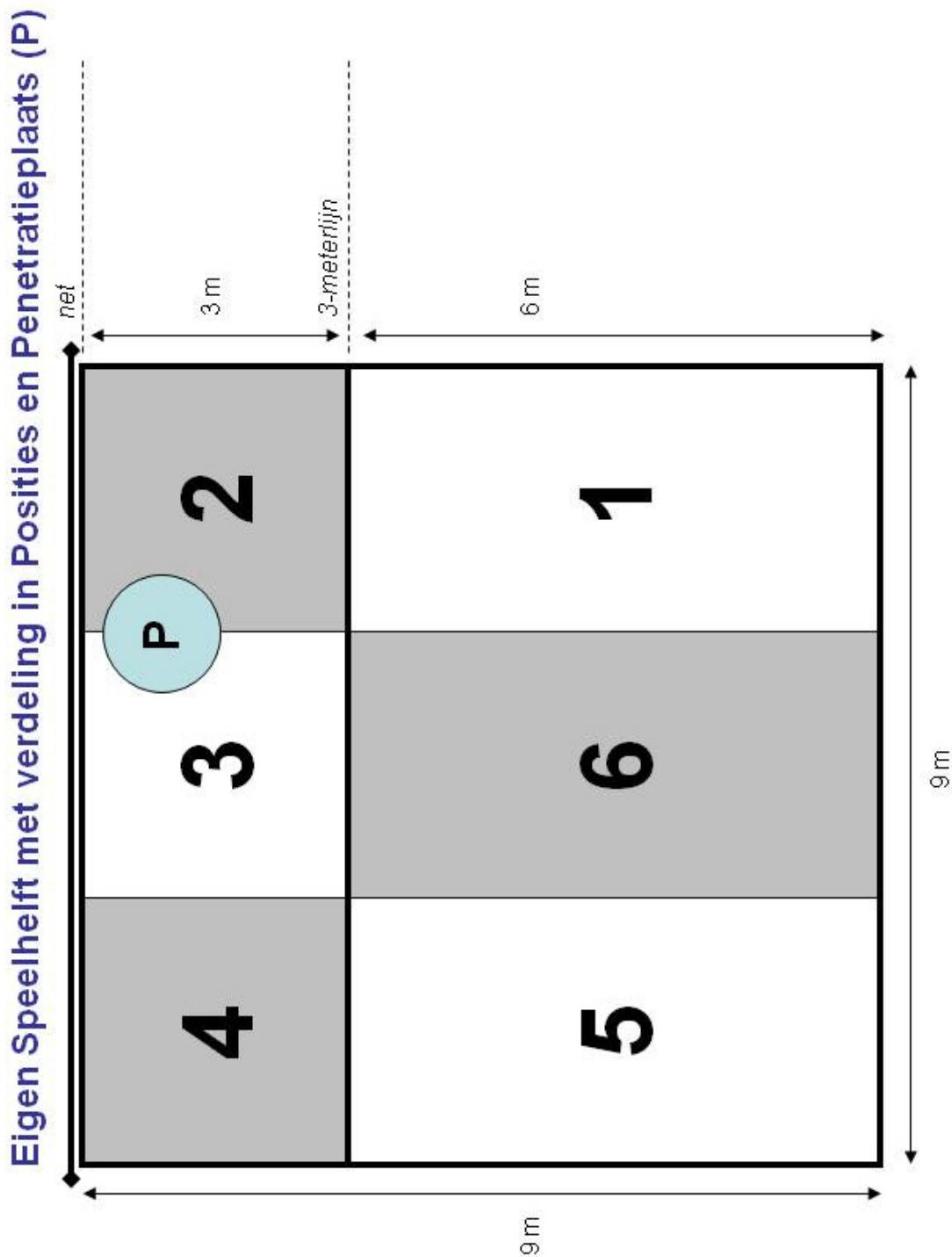
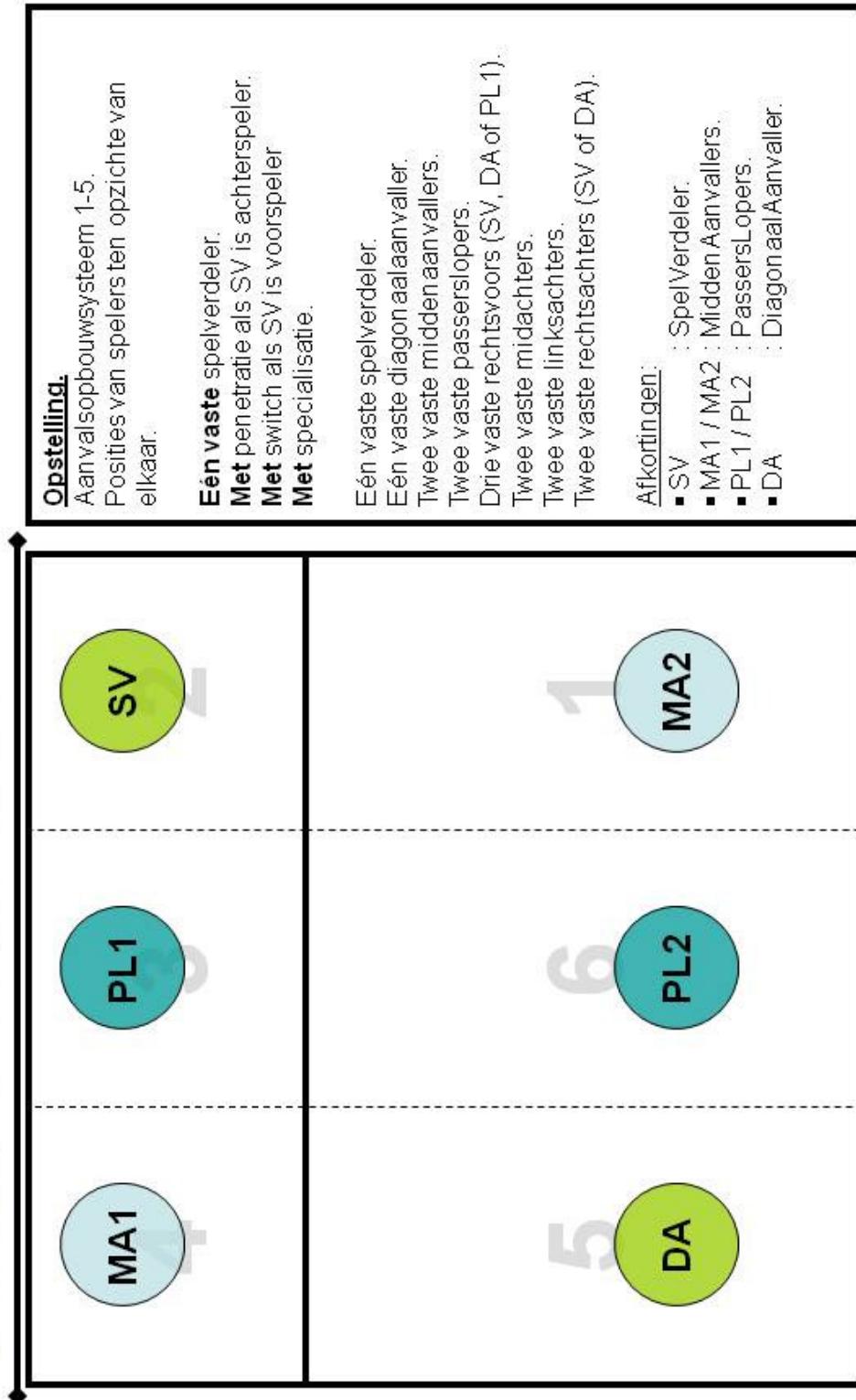


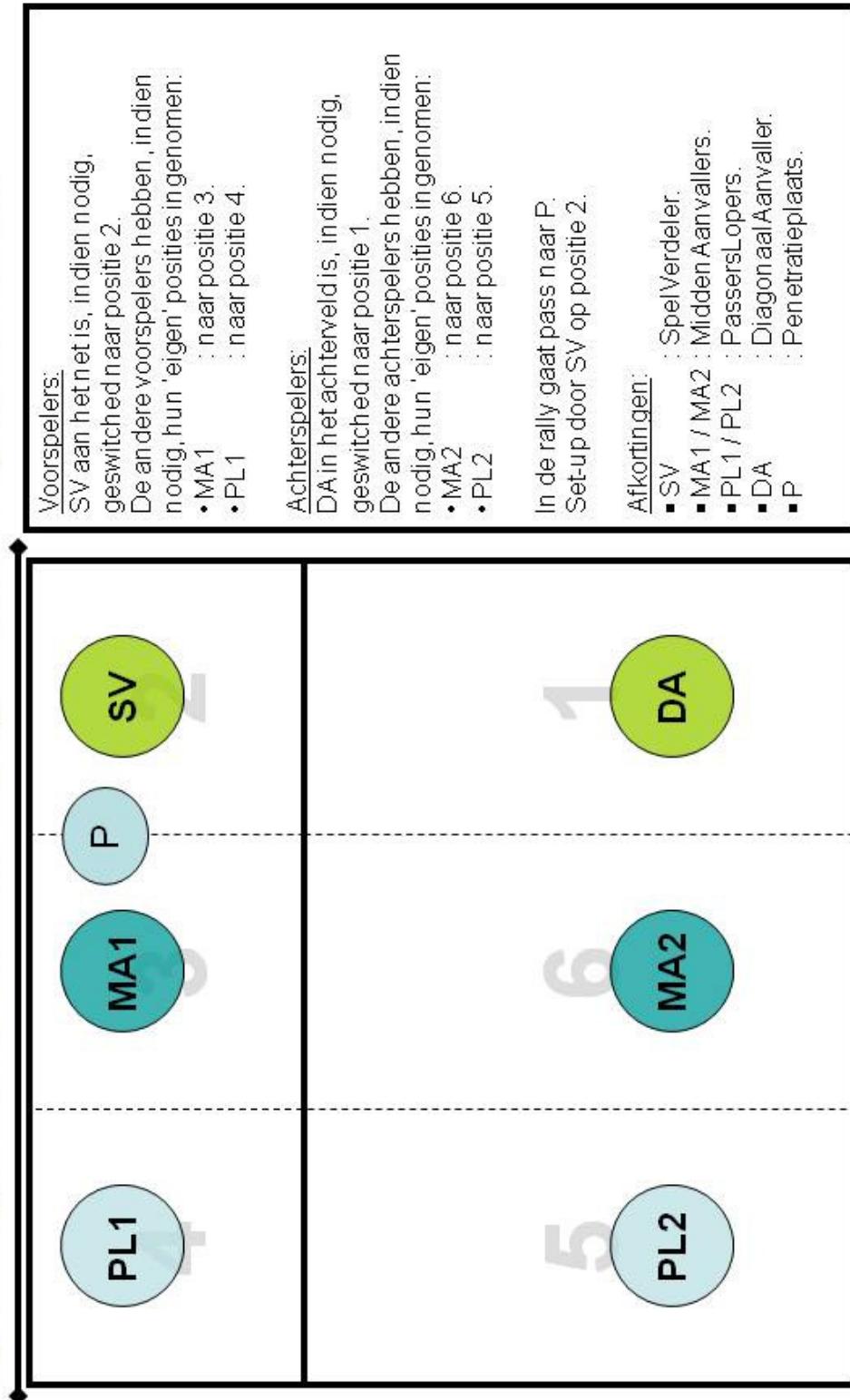
Opstelling: 1 - 5



Opstelling bij Aanvalsopbouwsysteem 1-5



Opstelling na Eerste Aanval of na Eigen Service bij SV aan het net



Uitleg bij de Rotaties

R1 t/m R3 hebben betrekking op het aanvalssysteem 1-5.
 Spelverdeler SV is voorspeler en er wordt **met specialisatie gespeeld**.

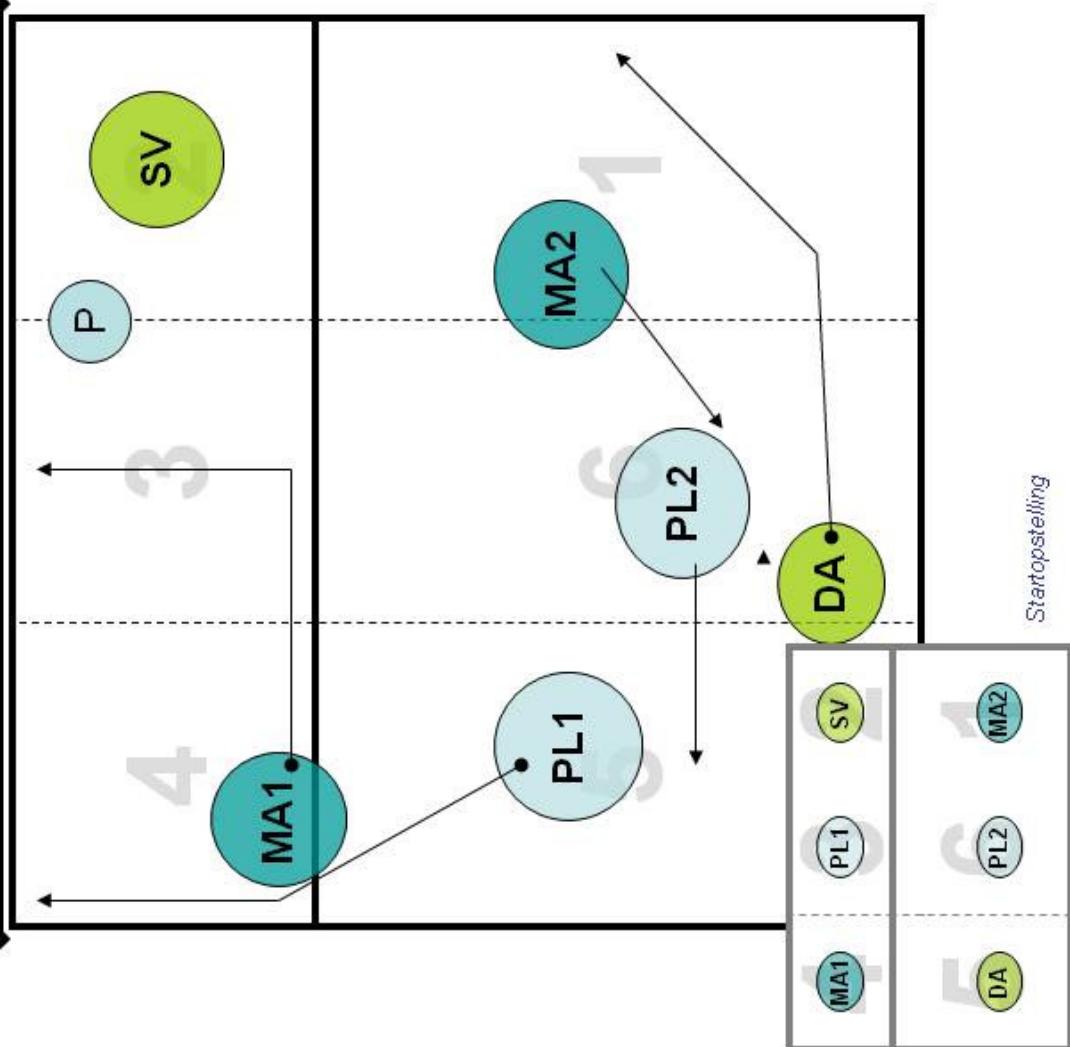
Er wordt gespeeld met één vaste spelverdeler, één vaste diagonaalaanvaller, twee vaste middenaanvallers en twee vaste passerslopers (buiten aanvallers).
 Er wordt verdedigd volgens het veldverdedigingsysteem 3-2-1.
Uitgangspunten zijn:

- Servicepass wordt naar P gespeeld.
- Voor spelers en Achterspelers switchen na eigen service, indien nodig, naar hun 'eigen' posities:
 SV naar positie 2, MA1 naar positie 3, PL1 naar positie 4.
 DA naar positie 1, MA2 naar positie 6, PL2 naar positie 5.
- Voor spelers vallen, na de servicepass, aan op hun 'eigen' posities:
 SV op positie 2, MA1 op positie 3, PL1 op positie 4.
- Vaste spelverdeler SV aan het net switched altijd naar positie 2.
- Achterspelers switchen, na de servicepass, indien nodig, naar hun 'eigen' posities:
 DA naar positie 1, MA2 naar positie 6 en PL2 naar positie 5.
- Vaste diagonaal aanvaller DA in het achterveld switched altijd naar positie 2.
- Achterspeler DA valt, na de servicepass, aan op positie 1 achter de 3m lijn.
- Rallypass wordt naar P gespeeld.

Verklaring van de afkortingen:

- 1-5 : Eén vaste spelverdeler en 5 aanvallers.
- SV : Speelverdeler.
- PL1 / PL2 : Passers/lopers (buiten aanvallers).
- MA1 / MA2 : MiddenAanvallers.
- DA : DiagonaalAanvaller.

R1 Opstelling bij Servicepass met Spelverdeler op Positie 2



SV op Positie 2.
Servicepass wordt verzorgd door PL1, PL2 en MA2.
Servicepass wordt naar P gespeeld.

Voorspelers bewegen, **na de servicepass**, in de richting van de pijl en vallen aan op hun eigen posities:
 • SV : op positie 2.
 • MA1 : op positie 3.
 • PL1 : op positie 4.
 • Achterspelers:

Achterspelers bewegen, **na de servicepass**, in de richting van de pijl:
 • DA (positie 5) : naar positie 1.
 • MA2 (positie 1) : naar positie 6.
 • PL2 (positie 6) : naar positie 5.

DA valt aan op positie 1 achter 3m lijn.

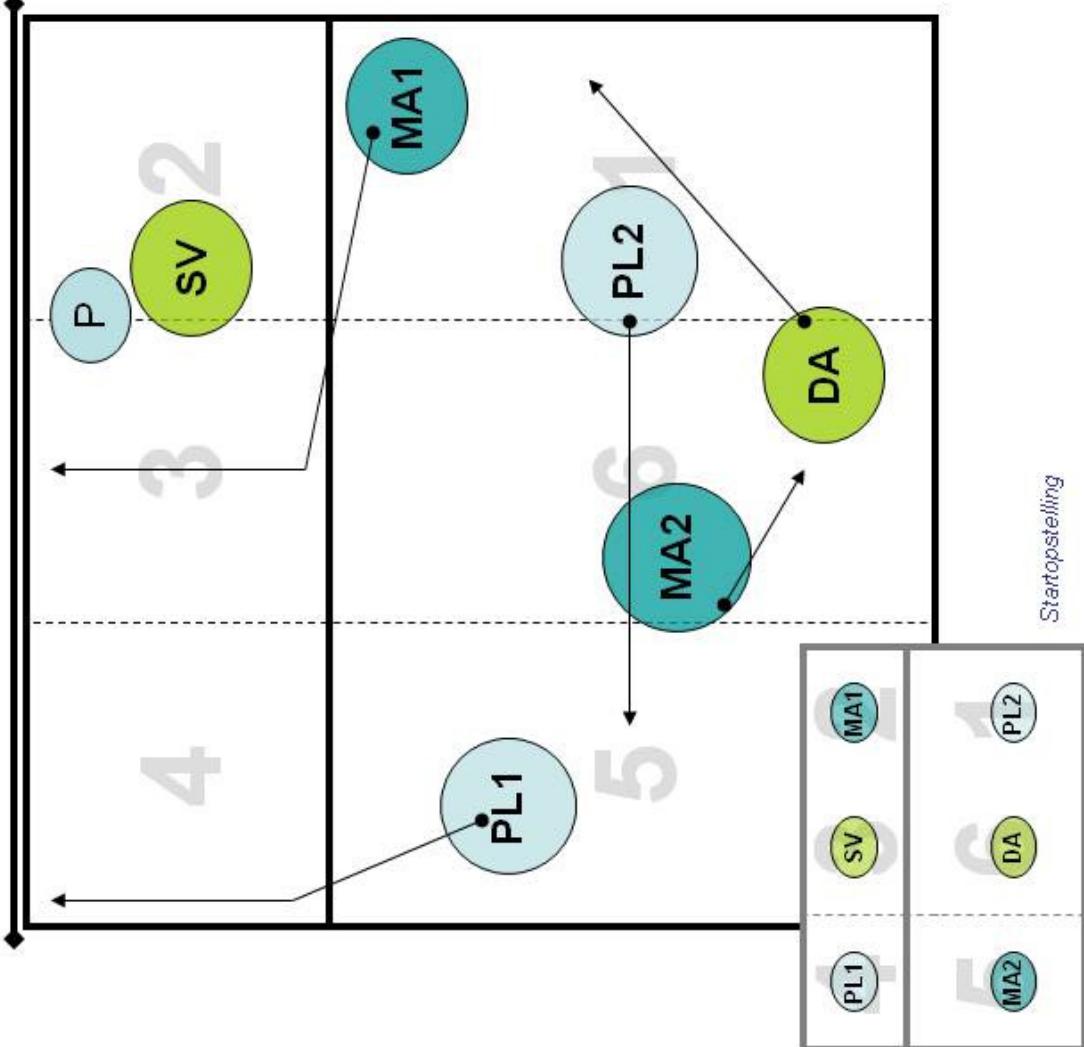
Er wordt verdedigd volgens het veldverdedigingssysteem 3-2-1.

In de rally gaat pass naar P.

Set-up door SV

Startopstelling

R2 Opstelling bij Servicepass met Spelverdeler op Positie 3



SV op Positie 3.
Servicepass wordt verzorgd door PL1, MA2 en PL2.
Servicepass wordt naar P gespeeld.
Voortspekers:
Voorsters bewegen, **na de servicepass**, in de richting van de pijl en vallen aan op hun 'eigen' posities:

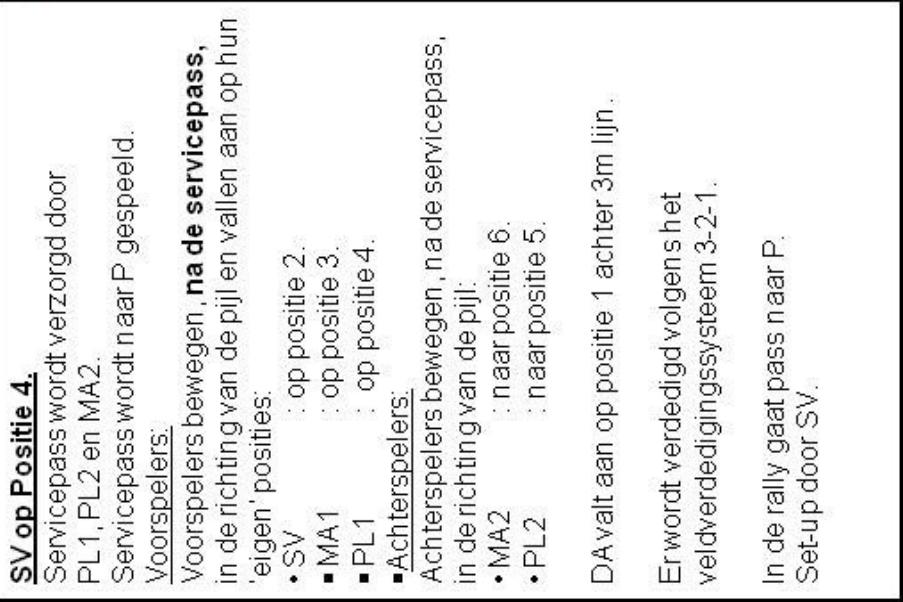
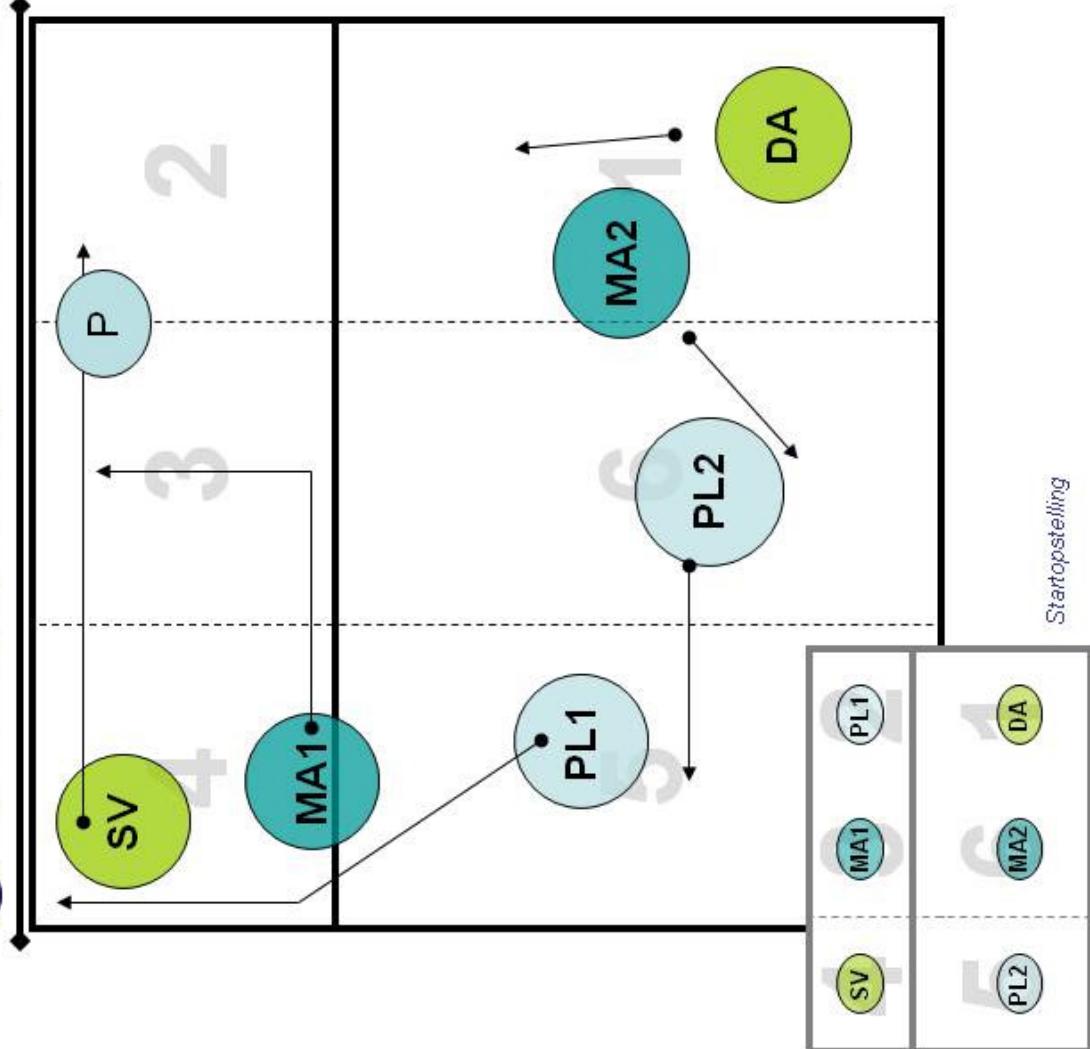
- SV : op positie 2.
- MA1 : op positie 3.
- PL1 : op positie 4.

Achterspelers:
Achterspelers bewegen, **na de servicepass**, in de richting van de pijl:

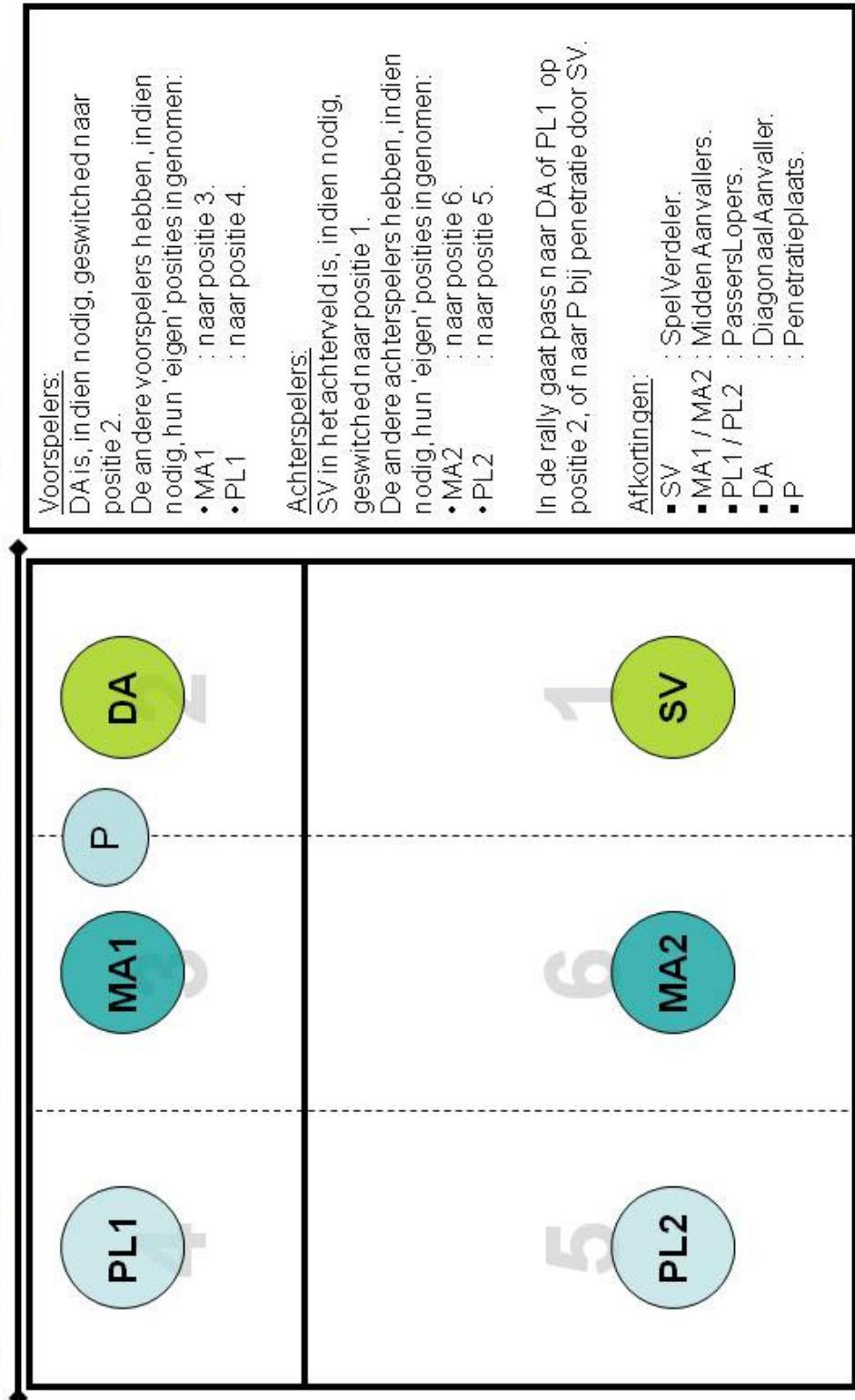
- DA (positie 6) : naar positie 1.
- PL2 (positie 1) : naar positie 5.
- MA2 (positie 5) : naar positie 6.

DA valt aan op positie 1 achter 3m lijn.
Er wordt verdedigd volgens het veldverdedigingsysteem 3-2-1.
In de rally gaat pass naar SV.
Set-up door SV.

R3 Opstelling bij Servicepass met Spelverdeler op Positie 4



Opstelling na Eerste Aanval of na Eigen Service bij SV in het achterveld



Uitleg bij de Rotaties

R4 t/m **R6** hebben betrekking op het aanvalsoopbouwsysteem 1-5.

Er wordt gespeeld met **penetratie en specialisatie**.

Er wordt gespeeld met één vaste spelerdeler, één vaste diagonaalaanvaller, twee vaste middenaanvallers en twee vaste passerslopers (buitenaanvallers).

Er wordt verdedigd volgens het veldverdedigingsssysteem 3-2-1.

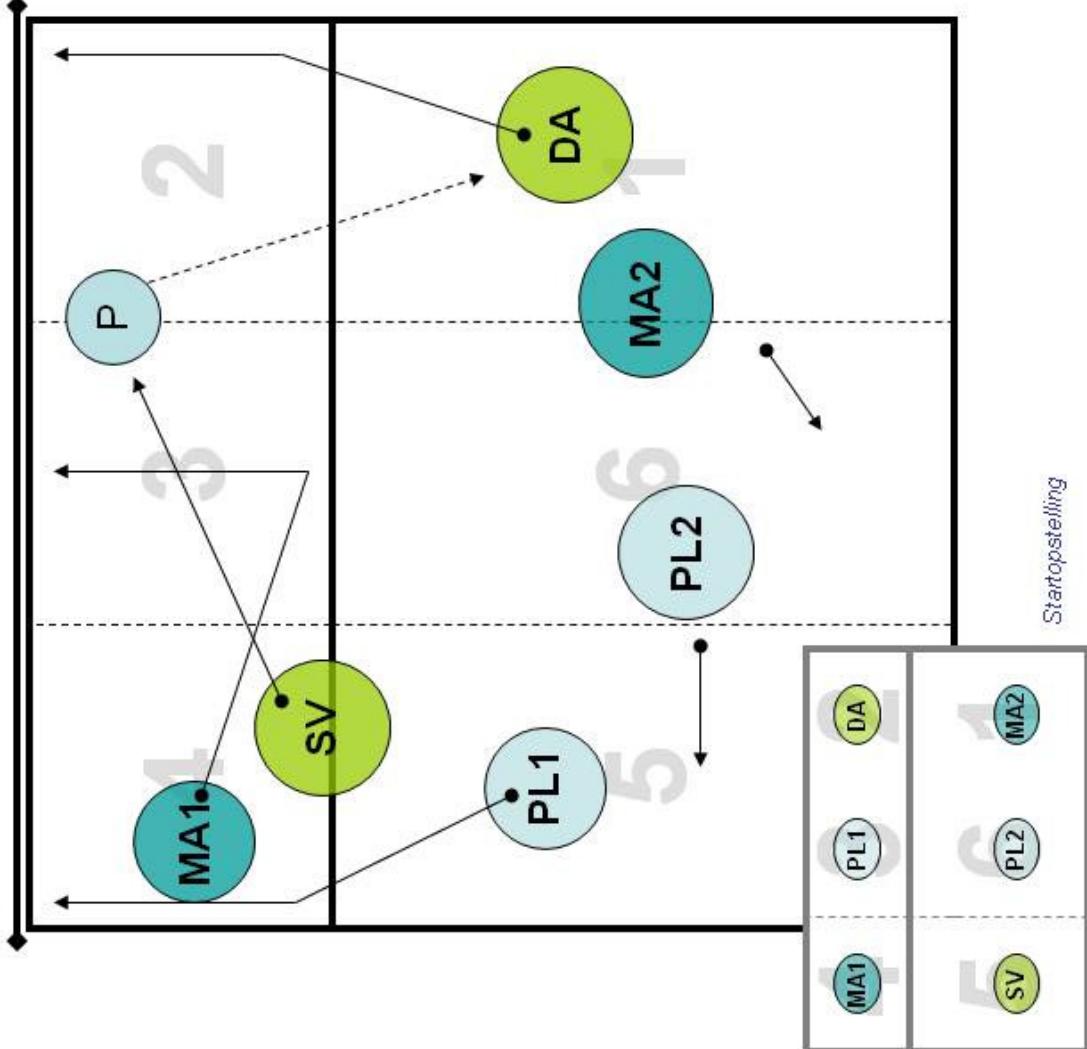
Uitgangspunten zijn:

- Servicepass wordt gespeeld naar P.
- Voorspelers en Achterspelers switchen na eigen service, indien nodig, naar hun 'eigen' posities.
- SV na positie 1, MA1 naar positie 3, PL1 naar positie 4, DA naar positie 2, MA2 naar positie 6, PL2 naar positie 5.
- Voorspelers vallen, na de servicepass, aan op hun 'eigen' posities.
- DA op positie 2, MA1 op positie 3, PL1 op positie 4.
- Indien SV op positie 1 staat (R6), dan wordt er alsoogt aangewallen:
- DA op positie 4, MA1 op positie 3, PL1 op positie 2.
- Na de aanval blijft PL1 op positie 2 en DA op positie 4.
- Achterspelers switchen, na de servicepass, indien nodig, naar hun 'eigen' posities:
- MA2 naar positie 6 en PL2 naar positie 5.
- Spelerdeler gaat naar positie 1.
- Rallypass wordt, bij penetratie, naar P gespeeld en anders naar positie 2.

Verklaring van de afkortingen:

- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| ▪ 1-5 | 1 vaste spelerdeler en 5 aanvallers. |
| ▪ SV | Spelerdeler. |
| ▪ DA | DiagonaalAanvaller. |
| ▪ PL1 / PL2 | Passerslopers (buitenaanvallers). |
| ▪ MA1 / MA2 | MiddenAanvallers. |
| ▪ P | Penetratieplaats op positie 2/3 |

R4 Opstelling bij Servicepass met Spelverdeler op Positie 5



SV (penetrant) op Positie 5.

Servicepass wordt verzorgd door PL1, PL2 en MA2.

Servicepass wordt naar P gespeeld.
Voortspekers:

Voor spelers bewegen, na de servicepass, in de richting van de pijl en vallen aan op hun 'eigen' posities:

- DA : op positie 2.
- MA1 : op positie 3.
- PL1 : op positie 4.

Achterspelers:

Achterspelers bewegen, **na de servicepass**, in de richting van de pijl:

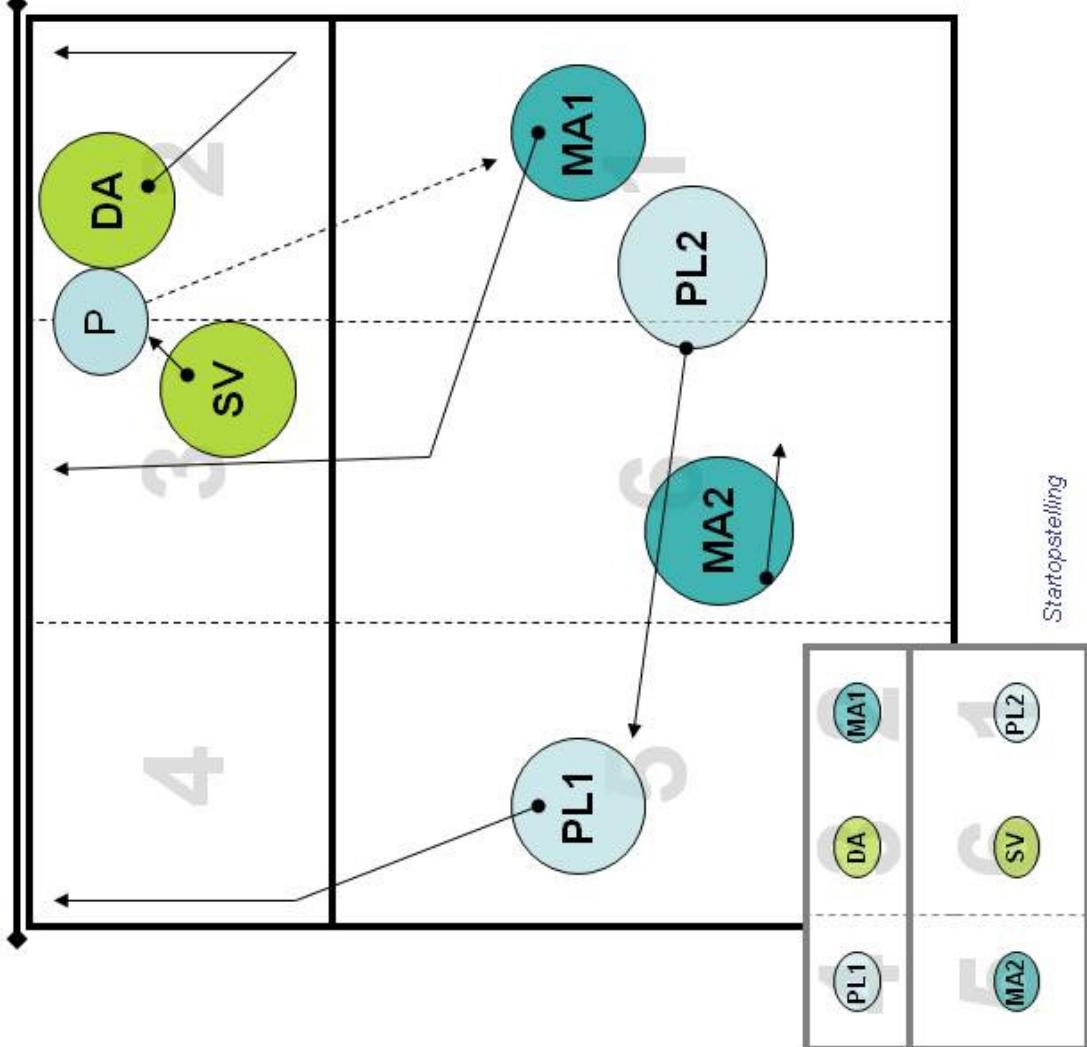
- MA2 (positie 1) : naar positie 6
- PL2 (positie 6) : naar positie 5

Er wordt verdedigd volgens het veldverdedigingsysteem 3-2-1.

SV (penetrant) gaat naar positie 1.

In de rally gaat pass, bij penetratie van SV naar P en anders naar DA op positie 2.

R5 Opstelling bij Servicepass met Spelverdeler op Positie 6



SV (penetrant) op Positie 6.
Servicepass wordt verzorgd door PL1, MA2 en PL2.
Servicepass wordt naar P gespeeld.

Voorspelers:
Voorspelers bewegen, **na de servicepass**, in de richting van de pijl en vallen aan op hun 'eigen' posities.

- DA : op positie 2.
- MA1 : op positie 3.
- PL1 : op positie 4.

Achterspelers:
Achterspelers bewegen, **na de servicepass**, in de richting van de pijl:

- PL2 (positie 1) : naar positie 5.
- MA2 (positie 5) : naar positie 6.

Er wordt verdedigd volgens het veldverdedigingssysteem 3-2-1.

- SV (penetrant) gaat naar positie 1.
- In de rally gaat pass bij penetratie van SV naar P en anders naar DA op positie 2.

R6 Opstelling bij Servicepass met Spelverdeler op Positie 1

