

Technisch Beleidsplan

AFAS-LEOS

2016-2021

1. Visie

Leos staat voor Leusden En Om Streken. We zijn een club met een levendige verenigingscultuur. We hebben ca. 140 competitie spelende leden. De recreantenafdeling, van ca. 40 leden, valt buiten dit technisch beleidsplan. Wij trainen 1x per week en spelplezier staat voorop. De vereniging kent in verhouding een grote jeugd ten opzichte van de senioren. De teams spelen in diverse klassen, bij voorkeur gespreid, tot en met de eerste klasse. De vereniging kan groeien, zowel in grootte als in niveau. Deze groei zal gestaag zijn en veelal rusten op de senioren leden en enkele externen die knowhow brengen; Leusden is een kleine gemeenschap en er zijn in de nabije regio ten minste twee prestatiegerichte verenigingen.

Uitgangspunt is dat wij de levendige verenigingscultuur binnen de vereniging willen versterken, zowel van de leden als ook van de ouders en andere betrokkenen. We willen groei bewerkstelligen door enerzijds aandacht te hebben voor de kwaliteit van de trainers¹ en anderzijds door aandacht te hebben voor plezier en het gevoel dat we bij elkaar horen. Wij helpen elkaar trots te zijn op eigen prestaties en op AFAS-LEOS als vereniging.

2. Doelstelling

De volleybalvereniging AFASLEOS heeft als verenigingsdoelstelling “het bieden van het op een aangename wijze beoefenen van de volleybalsport aan een ieder die dit wil en dit op zijn/haar haalbare niveau”.

Voor de competitie spelende leden streeft de vereniging naar een evenwichtige opbouw van de klassenindeling van de teams. Daarnaast streeft de vereniging naar handhaving van het bestaande niveau of promotie naar een hogere klasse.

De Technische Commissie (TC) van AFASLEOS geeft invulling aan deze doelstelling en beschrijft dit in dit Technisch Beleidsplan.

Dit Technisch Beleidsplan bevat het technische beleid (werkwijze) van de TC gedurende een lange periode (de komende 5 jaar) nastreeft. De technische beleidszaken die per seizoen geactualiseerd en bijgesteld moeten worden, worden in het jaarplan van de TC beschreven en op de ALV's besproken. Dit Technisch Beleidsplan beschrijft tevens de taken en rollen van de TC.

3. Taken en Rollen

Eén van de belangrijkste taken van de TC is het maken van een voorstel voor de teamsamenstelling voor het volgende seizoen. Om de teamsamenstelling goed te kunnen doen is het van belang dat de TC de leden en hun kwaliteiten kent.

¹ Overall waar in dit technisch beleidsplan **trainers** staat verstaan wij: **trainers, coaches, hulptrainers en trainers in opleiding**

De taken van de TC zijn:

- Teamindeling
- Het indelen van trainers aan teams;
- Het werven en introduceren van nieuwe leden;
- Het organiseren en voorzitten van trainersbijeenkomsten;
- Het ondersteunen van gesprekken over technische zaken;
- Het aanspreekpunt zijn voor de leden en trainers voor technische aangelegenheden.

Een andere taak van de TC is overzicht behouden op de voortgang van technische zaken binnen de gehele vereniging. De TC heeft met regelmaat contact met de trainers en is voor de trainers het eerste aanspreekpunt. De TC begeleidt trainers en coaches op het gebied van volleybal technische aspecten, opleidingsmogelijkheden voor trainers en leden.

De TC draagt zorg voor een beschrijving van de rolverdeling binnen de TC per jaar. De verdeling is afhankelijk van de voorkeur van de TC leden en wordt gedaan met zorg voor objectiviteit. Deze rolverdeling wordt op de website van de vereniging kenbaar gemaakt.

De voorzitter van de TC neemt deel in het bestuur om voorstellen vanuit de technische zaken die betrekking hebben op het beleid en vice versa, af te stemmen. U kunt daarbij denken aan bijvoorbeeld de zaalhuur in relatie tot hoeveelheid teams of bijvoorbeeld het doorgeven van nieuwe trainers met betrekking tot vergoeding en VOG aanvraag.

4. Werkwijze

Algemeen

Er worden trainingsfaciliteiten geboden voor minimaal 1x per week. Mits de financiële situatie van de vereniging het toestaat en er faciliteiten zijn, is het mogelijk extra trainingen aan te bieden. De TC streeft naar een clustering van zo veel mogelijk teams op de wedstrijd dagen.

4.1 Teamindeling

Aan het eind van het seizoen wordt de nieuwe trainingsgroepen bekend gemaakt. De definitieve teamindeling voor het volgende seizoen wordt voor de deadline Nevobo vastgesteld. De indeling vindt o.a. plaats op basis van de volgende uitgangspunten:

- Potentiële groei van de spelers (o.b.v. oordeel Trainers en TC)
- Samenstelling van het team in relatie tot de doelstelling van het team
- Wensen van de spelers
- Evenredige verdeling van aantal spelers per team
- Advies van de trainers

Tevens is er de mogelijkheid dat er extra trainingen worden georganiseerd, zodat op objectieve wijze (door de TC) kan worden bepaald wat het niveau van de spelers is, welke potentie de spelers hebben en/of of de samenstelling passend is. Voor een schematisch overzicht van het indelingsproces verwijzen wij u naar het stroomdiagram (bijlage I).

De indeling van spelers in teams ligt enkel binnen de bevoegdheden van de TC. Uiteraard zal dit waar nodig i.o.m. de trainers worden besproken.

Binnen de jeugd is de uitdaging om kinderen in passende groepen te plaatsen vaak groot. De TC kijkt met name naar twee vooropstaande kenmerken; ambitie en niveau. Kinderen met meer ambitie matchen vaak minder goed met kinderen die alleen voor het plezier volleyballen, ook al hebben zij dezelfde leeftijd. Wel kunnen kinderen met verschillende ambities combineren als het niveau gelijkwaardig is. Zo kan het voorkomen dat er verschillende leeftijden in een team voorkomen.

Naast de genoemde uitgangspunten is bij de jeugdleden de leeftijd en hun sociale contact van belang bij het indelen van de teams. De Nevobo hanteert leeftijdsgrenzen bij ieder jeugdniveau. Hiervoor verwijzen wij u naar <http://www.volleybal.nl/competitie/competitievormen/jeugd-abc/regio-west>. Hier vindt u tevens de nethoogte en veldgrootte.

De A-B-C jeugd en de vierde klasse teams spelen een halfjaarlijkse competitie. Dit betekent dat de teams 2x per jaar ingeschreven worden. De TC streeft ernaar zo weinig mogelijk te schuiven halverwege het seizoen. Indien een team hoog of heel laag eindigt in de klasse waarin zij spelen, kan een team een klasse hoger of lager worden ingeschreven in overleg met de trainer. Indien teams vol lopen door nieuwe aanmeldingen kan de TC een extra team inschrijven.

In november worden de jeugdteams door gesproken met trainers en coaches of er in samenstelling of in spelniveau wijzigingen moeten komen. Teamindelingen geven vaak veel onrust. De herindelingen in december zullen zoveel mogelijk beperkt worden en er zullen geen selectietrainingen plaats vinden in deze periode.

4.2 Het indelen van de trainers

Om tot prestatie te komen is het belangrijk dat een trainer zich ontwikkelt. Niemand is uitgeleerd en is perfect. Net zoals een speler die zich ontwikkelt, ontwikkelt een trainer zich ook. De onderstaande eigenschappen zijn door leden, trainers, coaches en ouders/verzorgers aangedragen als belangrijke eigenschappen voor een trainer:



Naast de taken rondom het training geven is de trainer eindverantwoordelijke voor de trainingsgroep die hij/zij traint en is tevens de contactpersoon richting Technische Zaken. De trainer is de eerste contactpersoon voor spelers en ouders/verzorgers.

Alle trainers die te maken hebben met leden jonger dan 18 jaar overleggen een VOG aan het bestuur. Op het moment van het schrijven van dit beleidsplan is het aanvragen van een VOG verklaring voor trainer kosteloos. Alle trainers binnen AFAS LEOS dienen zich bewust te zijn van hun voorbeeldfunctie. Er wordt vanuit de TC aandacht besteed aan normen en waarden; hoe gaan wij als trainers om met onze leden. Trainers spreken elkaar en leden aan. Omdat onze leden spelen voor de Nederlandse VolleybalBond vallen onze leden en trainers onder de algemene reglementen van deze bond. Wij verwachten dat trainers zich zelf op de hoogte stellen en houden van de algemene reglementen (www.nevobo.nl).

De TC overlegt met de trainers welke ondersteuningsbehoefte er is en probeert hulptrainers en coaches evenredig te verdelen. Daar waar scholingsbehoefte is, inventariseert de TC de mogelijkheden en worden hoofdtrainers ingezet ter ondersteuning. Tevens houdt de TC divers scholingsaanbod in de regio in de gaten en communiceert dit door naar (betreffende) trainers.

4.3 Het werven en introduceren van nieuwe leden

AFASLEOS streeft ernaar een groei te gaan realiseren in het aantal leden. Nieuwe leden mogen 3 keer gratis meetrainen met een team, waarna er in overleg met de trainer en TC wordt besloten in welk team het nieuwe lid in te delen.

De werkwijze die wij volgen indien een potentieel lid aangeeft een keer mee te willen trainen is:

Indien het verzoek via de website komt:

- Wedstrijdsecretariaat stelt vast welk niveau het potentieel lid recent heeft gespeeld en wat de leeftijd is van de geïnteresseerde.
- Wedstrijdsecretariaat geeft aan de trainer door dat er een nieuwe speler zal meetrainen, tevens informeert zij de TC middels een email bericht.
- De trainer ontvangt de geïnteresseerde en geeft aan dat er 3 keer gratis meegetraind kan worden. Tevens wordt er verwezen naar de website.
- Daarna (indien aanmelding van toepassing) stelt de TC in overleg met de trainer vast welk team het meest passend is.
- De geïnteresseerde meldt zich aan via de website.
- De TC stelt de teamindeling vast en informeert het nieuwe lid per email / telefoon.

Indien het verzoek niet via de website komt (soms komt een geïnteresseerde gewoon naar de training):

- De trainer ontvangt de geïnteresseerde en geeft aan dat er 3 keer gratis meegetraind kan worden. Tevens wordt er verwezen naar de website.
- De trainer informeert zijn/haar aanspreekpunt van de TC over de geïnteresseerde.
- Daarna (indien aanmelding van toepassing) stelt de TC in overleg met de trainer vast welk team het meest passend is.
- De geïnteresseerde meldt zich aan via de website.
- De TC stelt de teamindeling vast en informeert het nieuwe lid per email / telefoon.

4.4 Het organiseren en voorzitten van trainersbijeenkomsten

De TC organiseert minimaal 1x per jaar een trainersbijeenkomst. De vorm en inhoud kan per jaar verschillen.

4.5 Het ondersteunen van gesprekken over technische zaken

Het komt wel eens voor dat een lid, meerdere leden, of een team van mening verschilt met een trainer of een coach. Het komt ook wel eens voor dat een trainer zich niet zo goed raad weet met bepaald gedrag van een lid, meerdere leden, of een team. Binnen AFASLEOS is het heel gewoon daar met elkaar over in gesprek te gaan. Soms is het prettig een onafhankelijke erbij aan tafel te hebben. De TC luistert en denkt mee in gesprekken op verzoek van leden en/ of trainers.

4.6 Het aanspreekpunt zijn voor de leden en trainers voor technische aangelegenheden.

De TC is aanspreekpunt voor technische vragen. Daarbij kunt u denken aan opstellingen, technieken, maar ook oefeningen of technisch advies bij terugkerende blessures.

Bijlage I

Stroomdiagram teamindeling

